

Juli 2020

NYHETS BREV

HELSE, OMSORG OG VELFERD



Sør-Varanger
kommune

HEI ALLESAMMEN

Dette er et månedlig nyhetsbrev fra Helse, omsorg og velferd! Vi ønsker å bli bedre på å fortelle om hva vi holder på med både til innbyggere og ansatte. Dette er en av tingene vi gjør for å få til det.

DETTE HAR VI HOLDT PÅ MED I DET SISTE

FLYTTING AV AVDELINGER PÅ SYKEHJEM

I mars da koronaepidemien nådde Norge måtte vi flytte på to avdelinger på Prestøyhjemmet for å ha en avdeling med egen inngang klar til å kunne ta imot pasienter med koronasykdom på kort varsel. Fra beskjeden om flytting kom til avdelingene var på plass gikk det knappe 3 timer. De ansatte hev seg rundt og fikk flyttet plass på to avdelinger med alt det innebærer. En del av de ansatte ordnet med

aktiviteter til beboerne slik at de ikke skulle bli urolige, og de andre byttet på rom. Ned med



Bilde arrangert til ære for nyhetsbrevet, vi har ikke tid når det står på!

vært på det forrige rommet slik at beboerne ikke skulle bli for urolige av dette.

Også ansatte fra andre enheter kom innom for å bidra med denne flyttingen, noe som gjorde at jobben gikk kjappere.

I juni var det på nytt flytting. Nå har HOV hatt bedre tid til planlegging, og det er en liten endring i planen i forhold til tidligere, noe som innebærer at avdelingene kunne flytte tilbake. Flytting ble gjort mens beboerne feiret St. Hans, også denne gangen gikk det kjapt unna. Takk for en strålende utført jobb!



allerede fått en god del søknader.

Bygget er beregnet å være ferdig til innflytting 15. oktober, og vi gleder oss!

Kreft teamet

Kreft teamet i Sør-Varanger kommune består av Lisbeth Norbergesen og Mailin Jerijervi. Vi er tilgjengelig for samtaler, råd og veiledning og hjelp i en hverdag hvor det kanskje stormer rundt hjørnene.

Kreftomsorg er et lavterskeltilbud i kommunen, det vil si at alle kan ta direkte kontakt, både pasienter, pårørende, kollegaer og andre. Vi har tett samarbeid med fastleger, annet helsepersonell, sykehus, og andre tjenester. Vi kan også være støtte for barn som pårørende i en vanskelig tid.

Lisbeth har valgt å tre inn i pensjonistenes rekke fra og med August 20, men har vært en viktig del av teamet i mange år.



FREMGANG PÅ SKYTTERHUSFJELLET

De nye boligene på Skytterhusfjellet har tatt skikkelig form! Mye er godt på vei ferdig både inne og ute og det vises. Vi har hatt visning av boliger til potensielle leietakere og har

DYPPDYKK I MEDISINAVVIK

Selv om vi gjør vårt beste og har flinke ansatte og gode prosedyrer hender det at vi gjør feil. Som helsepersonell er vi lovpålagt å sikre at vi både dokumenterer og utbedrer slike feil, eller avvik som vi kaller det. Som ett ledd i arbeidet med å lære



bedre og raskere av feil har en egen gruppe jobbet som "etterforskere" og prøvd ut nye metoder. Line og Judith fra sykehjemmene våre, og Ann-Veronica, Rikke, Anna, Yasmin og Lill Merethe fra hjemmebasert omsorg har lett etter rot-årsaker til avvik innen medisiner og medisinbehandling og kommet med forslag til tiltak som skal bidra til færre avvik. Både tiltakene som er funnet og metoden vil jobbes videre med, og skal gi oss enda bedre tjenester.

VERDENSDAGEN FOR PSYKISK HELSE

Hver oktober markeres Verdensdagen for psykisk helse. Kommunepsykolog Ingvild ønsker at alle barn og unge skal bli presentert for årets tema: «Spør mer!».

Hun vil gjerne innlede et samarbeid med barnehager og skoler: «Slik får alle barn lære mer om hvordan de kan styrke egen psykisk helse og støtte hverandre».

Ingvild understreker at markeringen kan være spesielt viktig for noen barn og viser til statistikken: «Sannsynligvis er alle barnehager og skoler i kontakt med noen som ikke bare bærer bamsen eller bøker, men også vonde opplevelser, i sekken.

Vi vet at disse barna har langt mindre sjanse for å utvikle psykiske helseplager dersom de får tidlig hjelp. Markering av Verdensdagen kan bidra til det!»



NYE PENSJONISTER

I Juli ble Lisbeth Norbergsen, kreftsykepleier og Trond Bernhardsen, systemansvarlig profil takket av som pensjonister.

Lisbeth har de siste 15 årene jobbet som kreftsykepleier, etter å ha hatt en rekke andre stillinger i kommunen.

Trond har også hatt mange forskjellige jobber opp gjennom årene, de siste årene med oppfølging av elektronisk journalsystem, kvalitetshåndbok, brannvern og mange andre ting.

Lisbeth stilte for øvrig på avslutningen i den samme sykepleieruniformen hun hadde når hun gikk ut som nyutdannet sykepleier på slutten av 60 tallet!



FØLG MED PÅ SVK.NO

Du finner informasjon om alle våre tjenester [på kommunens nettsider](#)



FØLG OSS PÅ FACEBOOK

På [Sør-Varanger kommunes facebookside](#) får du blant annet informasjon om våre tjenester