

Besøk på helseinstitusjoner i Sør-Varanger, revidert

27.05.20

onsdag 27. mai 2020 17:32

Helsedirektoratet kom med nye anbefalinger knyttet til besøk på helseinstitusjoner 27. mai 2020.

Den enkelte virksomhet, kommune eller helseforetak har ansvar for å vurdere hvilke besøk som kan gjennomføres og hvordan det kan gjøres forsvarlig i ulike faser av covid-19-epidemien.

Besøkene skal skje i tråd med Folkehelseinstituttets smittevernråd om besøk i kommunale helse- og omsorgsinstitusjoner, og det må hele tiden vurderes opp mot smitterisiko.

Videobesøk

Alle avdelinger har utstyr tilgjengelig for gjennomføring av videobesøk mellom pårørende og beboer. Ta kontakt med avdelingen for avtale om videobesøk.

Besøk på omsorgsboliger

Vi anmoder om at besøk på omsorgsboliger skjer inne på brukerens leilighet. Dersom besøk gjennomføres i fellesareal må besøkende holde god avstand til andre brukere og besøkende. Håndhygiene gjennomføres ved ankomst til omsorgsboligen og når besøkende forlater huset.

Sør-Varanger kommune ønsker også at besøkende skriver seg inn i en besøksprotokoll. Dette da vi skal kunne gjennomføre smittesporing raskere og enklere dersom det skulle bli behov for det.

Vi anmoder også besøkende om å kontakte avdelingen umiddelbart dersom vedkommende blir syk kort tid etter besøket. Avdelingen må da kontakte avdelingsleder som sørger for informasjon videre til kommunens smittevernlege.

Besøk på sykehjem

Det åpnes for besøk på sykehjem, og følgende regler gjelder:

- Besøkende må være friske, uten luftveissymptomer eller feber.
- Alle besøk må avtales dagen før besøket skal gjennomføres. Dette gjøres ved å ta kontakt med avdelingen per telefon for å planlegge besøket.
 - Avdelingen må stille kontrollspørsmål for å sikre at besøkende er friske før de kommer til institusjonen.
 - Klokkeslett og dato for besøket på skrives ned slik at avdelingen tar imot besøkende ved hoveddøren.
- Dersom det skulle oppstå situasjoner som krever at besøk gjennomføres på kortere varsel vil avdelingen legge til rette for dette, for eksempel ved akutt forverret helsetilstand hos beboer.
- Det føres besøksprotokoll på all besøk. Dette for å enkelt kunne gjennomføre smittesporing dersom det skulle oppstå smitte på sykehjemmet. Det føres en protokoll per sykehjem. Protokollen plasseres på et naturlig sted nært hoveddør, og sekretær/konsulent arkiverer denne for å senere kunne bruke dette til smittesporing dersom det skulle være behov for dette. For Tangenlia Bofellesskap har avdelingsleder ansvar for å arkivere protokollen.
- Den besøkende må kontakte avdelingen umiddelbart dersom vedkommende blir syk kort tid etter besøket. Avdelingen må da kontakte avdelingsleder som sørger for informasjon videre til kommunens smittevernlege.
- Besøk skjer på beboers rom. Dersom beboer eller besøkende ønsker å benytte besøksrom er det tillatt.
- Besøkende skal ikke oppholde seg i fellesareal. Besøkende tas imot ved hovedinngang og følges til rommet eller besøksrom, og følges ut igjen. Det er ikke behov for munnbind dersom vedkommende er frisk.
- Håndhygiene skal utføres ved ankomst sykehjemsavdelingen og når vedkommende forlater

avdelingen.

- Ansatte er ansvarlig for å veilede pårørende til å korrekt utførelse av håndvask.
- Det skal tilstrebes å holde 1 meter avstand under besøket. Det kan være vanskelig i enkelte tilfeller, og der det ikke er mulig er det ekstra viktig med korrekt utført håndhygiene. Forsøk unngå klemmer og holde rundt hverandre, men å holde hender er mulig dersom en ikke klarer å opprettholde 1 meters avstand. Ansatte på avdelingen vil vise deg hvordan du best kan utføre god håndhygiene.

Pasienter og beboere kan bevege seg utendørs

Pasienter og beboere i kommunale helse- og omsorgsinstitusjoner kan i utgangspunktet bevege seg fritt utendørs, også utenfor institusjonsområdet, med mindre det er fattet et tvangsvedtak med restriksjoner på utgang.

Beboere og ansatte som beveger seg utendørs må

- Gjennomføre håndhygiene når de forlater institusjonen
- Holde nødvendig avstand
- Gjennomføre håndhygiene når de ankommer institusjonen.

Pasienter og beboere kan motta gaver

Pasienter og beboere kan ta imot gaver. God håndhygiene må gjennomføres ved mottak av dette.

Besøk hos pasienter med mistenkt, sannsynlig/bekreftet covid-19.

Det anbefales å utsette besøk til personer med mistenkt eller bekreftet covid-19. Dersom besøk må gjennomføres, skal det skje i det rommet hvor pasient/beboer er isolert.

Besøket må koordineres med en ansatt ved institusjonen for å sikre at de generelle rådene for besøk overholdes og at besøkende får veiledning av den ansatte i riktig bruk og av-/påkledning av følgende beskyttelsesutstyr før de går inn i rommet:

- Kirurgisk munnbind (klasse II eller IIR),
- Frakk med lange ermer
- Hansker
- Øyebeskyttelse (beskyttelsesbriller eller visir)

Besøk til pasienter/beboere i livets slutfase hvor besøkende har mistenkt, sannsynlig/bekreftet covid-19

For døende pasienter i helseinstitusjon må det, så langt det er mulig, gjøres unntak fra besøksrestriksjonene slik at nære pårørende får være tilstede i livets slutfase. Besøk kan gjennomføres på pasientens rom, og det må iverksettes nødvendige smitteverntiltak både for beboer, den besøkende og ansatte.

Besøkende får ikke lov til å oppholde seg i andre rom, og må følges direkte til rommet.

Besøket må koordineres med en ansatt ved institusjonen for å sikre at de generelle rådene for besøk overholdes og at besøkende får veiledning av den ansatte i riktig bruk og av-/påkledning av følgende beskyttelsesutstyr før de går inn i rommet:

- Kirurgisk munnbind (klasse II eller IIR),
- Frakk med lange ermer
- Hansker
- Øyebeskyttelse (beskyttelsesbriller eller visir)

Besøk av frisør og fotpleier.

Frisør og fotpleier har egne veiledere om hvordan de skal gjennomføre behandlinger, og denne veilederen må også etterleves på sykehjem og omsorgsboliger.

Besøk av frivillige

Det må gjøres lokale vurderinger om smitterisiko ved at eksterne tjenesteytere opprettholder tilbudet ved institusjonen, f.eks. besøk av besøkshunder, kioskvogn og lignende. Smitterisiko må veies opp mot grad av behov for tjenesten. Hvis tjenestene eller tilbudene gjennomføres, må det skje i tråd med gjeldene forskrifter, nasjonale smittevernråd, smittevernrutiner i institusjonen og veiledere for tjenesten.

Enhetsleder og avdelingsleder vurderer sammen med de enkelte eksterne aktørene om eventuell gjennomføring av tjenesten.

Denne rutine er utarbeidet og godkjent 27.05.20 av enhetsleder for sykehjem Lene Nilsen Holte i samarbeid med smittevernlege Drude Bratlien.