



I tråd med myndighetenes anbefaling, har Opplysningskontoret for frukt og grønt (OFG) et eget konsept for å inspirere og motivere til å servere mer frukt og grønt i barnehagene. Skytterhusfjellet barnehage ble med i dette i januar 2014.



Som en «5 om dagen barnehage» var derfor Skytterhusfjellet barnehage så heldig å bli trukket ut som vinner av OFG sitt Grøntbesøk.



Torsdag 10. september kom to av OFG's representanter til barnehagen, Toril Guldbrandsen og Camilla Andersen. Med seg hadde de fulle bæreposer med masse frukt og grønnsaker. Sammen med Torill og Camilla fikk de største barna i barnehagen være med på tilberedning av all maten. Og det ble laget mye spennende og rart – slik som agurkslange, banandelfiner, vannmelonkakemenn, grønnsakstroll og bærmuffins.



Salen i barnehagen ble dekket opp med langbord, og alle barna ble invitert med på festen. Der fikk de være med på å lage smoothies, og smake på all den deilige frukten og grønnsakene. Dette var kjempepopulært og maten gikk unna på rekordfart 😊



Etterpå ble det delt ut inspirasjonsmateriell – noe som ble ivrig brukt. I fortsettelsen har vi fått inspirasjon til å videreføre arbeidet med å løfte frem viktigheten av å spise frukt og grønt i barnehagen.

